



ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж»  
Сухоложский филиал

# Медицинский вестник

Студенческая газета

Апрель 2024  
№7 (107)

Издается ежемесячно с октября 2012 года

## В НОМЕРЕ:

Новости филиала  
стр.1

Тематический  
час  
стр.2

Привет из  
общежития  
стр.3

Страничка  
психолога  
стр.4

Коррупция  
стр. 5

Профилактика  
ИППП  
стр. 6

Клещевой  
энцефалит  
стр. 7

Любимому  
колледжу  
стр.8

2024  
ГОД СЕМЬИ



## **Тематический час: «Первый космонавт во Вселенной»**

**2024**  
ГОД СЕМЬИ



12 апреля весь мир отмечает - День космонавтики.

Памятная дата, посвященная первому полету человека в космос. Это особенный день - день триумфа науки и всех тех, кто сегодня трудится в космической отрасли.

Как праздник - День космонавтики был установлен в Советском Союзе Указом Президиума Верховного Совета СССР от 9 апреля 1962 года.

12 апреля 1961 года гражданин Советского Союза старший лейтенант Ю. А. Гагарин на космическом корабле «Восток» впервые в мире совершил орбитальный облет Земли, открыв эпоху пилотируемых космических полетов.

Полет, длившийся всего 108 минут, стал мощным прорывом в освоении космоса. Имя Юрия Гагарина стало широко известно в мире, а сам первый космонавт досрочно получил звание майора и звание Героя Советского Союза.

Как известно, прежде чем в космический корабль сел человек, в полет были отправлены четвероногие друзья человека. В августе 1960 года советский космический корабль с собаками Белкой и Стрелкой на борту совершил суточный полет с возвращением на Землю.

Несмотря на то, что с каждым годом первый полет человека в космос все дальше от нас, важно помнить, какая огромная работа была проделана, чтобы это совершилось. И сегодня в космической отрасли трудятся сотни тысяч людей, сделав полеты в космос реальностью. Тематический час, прослушали студенты группы 301Ф, 494МС.



Статью подготовила зав.библиотекой Гасанова Н.В.

Семья... как много в этом звуке для сердца нашего слилось! Как много в нём отозвалось!.. - перефразируем слова Александра Сергеевича Пушкина в отношении нашего маленького мира под названием «общежитие».

Первокурсники, впервые переступившие порог здания, которое станет их вторым домом на ближайшие годы, испытывают некоторое смущение. Они задают себе и окружающим вопросы, в попытках обрести равновесие в собственной душе. Но проходит совсем немного времени и все страхи остаются позади.

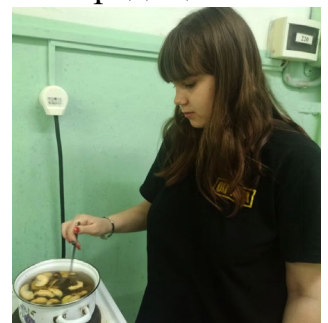
Как же приятно слышать слова студентов, раздающиеся в стенах общежития: «Я пришёл домой».

Их жизнь становится подобна вихрю, который подхватывает и несёт за собой.

Под крышей общежития кипит яркая насыщенная жизнь: то и дело раздаётся весёлый смех, с кухонь выплывают соблазнительные ароматы плова, варятся в кастрюльках хинкали, пельмени, в актовом зале проходят репетиции, а члены студенческого совета мудро руководят этим живым организмом.

Мы - многонациональны, но, не смотря на некоторые различия в вере и менталитете, мы - едины. Каждый из студентов с огромным уважением относится к чужим традициям.

**Ведь в настоящей семье не может быть по-другому.**



Статью подготовила Пулькинова Елизавета – культмассовый сектор общежития

## Страничка психолога

27 марта 2024г. в Сухоложском филиале прошла акция «Как поддержать душевное здоровье».

В сложные моменты жизни многие испытывают стресс, тревогу, нуждаются в психологической поддержке.

Мероприятие было подготовлено и проведено педагогом-психологом Ж.А. Диденко и студентами научно-практического кружка «Психея».

В ходе акции были проведены следующие мероприятия:

- ✓ Экспресс-тестирование «Есть ли у вас склонность к депрессии» с рекомендациями по улучшению настроения, информирование о телефонах оказания экстренной психологической помощи.
- ✓ Психологическая игра «Почему ты грустишь? Как с этим справиться?».
- ✓ «Поделись своим настроением. Мотиваторы для сохранения душевного спокойствия».
- ✓ Тренинги для студентов «Депрессия и способы борьбы с ней».

Все участники мероприятия получили полезную информацию, необходимую, чтобы противостоять жизненным трудностям, продуктивно учиться и не поддаваться негативным эмоциям, тревоге, депрессии.



При возникновении вопросов, обращайтесь:  
Сухоложский филиал ГБПОУ «СОМК»  
кабинет №3, педагог-психолог  
Диденко Жанна Анатольевна

# Опасность коррупции. Общество против коррупции!

Это слово часто звучит в эфире новостей, и за ним прячется чрезвычайно опасное для общества явление. Сегодня мы расскажем, что такое коррупция, рассмотрим её определение в общественном сознании и научим распознавать там, где вы не ожидали. А ещё разберёмся, какими способами борются с этим явлением в России.

Государством на разных уровнях управляют люди — госслужащие. А ещё некоторые люди бывают склонны к жадности и жажде власти. И потому часть из них пытается использовать служебные полномочия или выходить за их рамки в своих незаконных целях. Одна из самых опасных форм такого злоупотребления властью — коррупция.

Коррупция (от лат. *corruptere* — растлевать) — это ситуация, при которой должностное лицо использует свои властные полномочия и доверенные ему права, чтобы извлечь из них личную материальную выгоду незаконным способом.

Любой человек, у которого есть власть распределять какие-либо ресурсы, может вовлечься в коррупцию. Обычно, когда произносят это слово, люди представляют депутатов или сотрудников правоохранительных органов. Но на самом деле коррумпированным может быть любой бюджетник: врач, судья или преподаватель. Это явление распространяется на все сферы, где участвуют государственные организации. И потому оно так опасно.

Все меры, которые принимает Россия в борьбе с этим явлением, закреплены в законе. А именно — в Федеральном законе от 25.12.2008 г. № 273-ФЗ «О противодействии коррупции», его поправках и дополнениях. Противодействие коррупции — это деятельность органов власти, направленная на то, чтобы предупреждать и выявлять коррупцию, а также ликвидировать её последствия в рамках государства.

Самые разные: медицина, строительство, транспорт, энергетика,

жилищно-коммунальное хозяйство и т. д. В 2022 году председатель Следственного комитета России Александр Бастрыкин выделил несколько лидеров, сообщает РИА. Это правоприменительная, военная, финансовая и образовательная сферы. Более подробно о коррупции можно прочитать, наведя камеру на QR код.

Пока само общество допускает её и пользуется коррупционными схемами, это явление не искоренить. Здесь всё работает по законам рынка, а спрос, как известно, рождает предложение. Поэтому так важно не давать взятки самому и порицать это.



Виды коррупции		
Вид	Кто участвует	Как проявляется
Бытовая	Частные лица и государственные служащие	Дорогие подарки ректору университета за особое отношение к студенту, взятка сотруднику ГИБДД на дороге, услуга судье за более мягкий приговор и др.
Деловая	Предприниматели и государственные служащие	Подкуп сотрудников санэпидемстанции во время проверки ресторана, деньги в обмен на более быстрое рассмотрение документов в администрации и др.
В высшей власти	Государственные служащие разной величины	Хищение денег из государственного бюджета на госзакупках, подкуп других чиновников для продвижения своей политической кампании и др.



Булыгина Карина Сергеевна, преподаватель



Согласно определению Всемирной Организации Здравоохранения, подростковый возраст — это период от 14 до 19 лет. Подростковый возраст — это время познания окружающего мира; это стадия жизни, имеющая наивысший потенциал для интеллектуального и физического развития, в течение которой формируются основные жизненные навыки, включая навыки, связанные со здоровьем.

*Инфекции, передаваемые преимущественно половым путем (ИППП)* — это группа инфекционных заболеваний, которые передаются в основном посредством полового контакта от больного человека к здоровому.

Самые распространенные: **Сифилис, Хламидиоз, Гонорея, Трихомониаз, Генитальный герпес, Вирус папилломы человека (ВПЧ), Уреаплазмоз, Микоплазмоз и ВИЧ или вирус иммунодефицита человека** — самое опасное заболевание, передающееся половым путем. ВИЧ дает о себе знать далеко не сразу — инкубационный период заболевания длится от 21 до 90 дней.

Безопасное сексуальное поведение — основа профилактики ИППП, в т.ч. ВИЧ-инфекции. Для этого надо придерживаться нескольких простых правил:

— **Правило первое** — забота о своем здоровье и здоровье своего партнера (регулярные осмотры у гинеколога, уролога или дерматовенеролога).

— **Правило второе** — исключение случайных сексуальных контактов, ограничение до минимума количества сексуальных партнеров.

### **Необходимо помнить:**

— большинство инфекций, передаваемых половым путем, могут не иметь выраженных внешних проявлений;

— при смене половых партнеров необходимо использовать барьерные контрацептивы (презервативы) и антисептические растворы (хлоргексидин, мирамистин);

— при появлении любых симптомов поражения мочеполовых органов или кожи вокруг них необходимо сразу обратиться к врачу дерматовенерологу и ни в коем случае не заниматься самолечением, т.к. это только затруднит правильную и своевременную постановку диагноза. Надежная защита во всех ситуациях — **ПРЕЗЕРВАТИВ** — при условии его постоянного и правильного применения.

Статью подготовили: Точилкина А.В., Волчанина В.А.,  
Руководитель кружка «Здоровячок» Дерябина О.М.

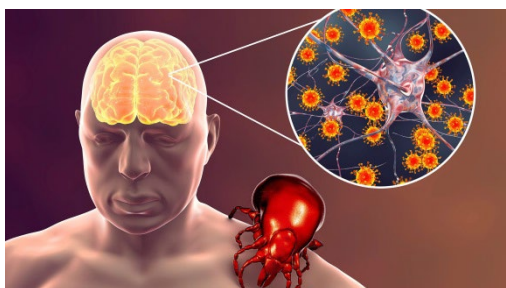
## «Осторожно! Клещевой энцефалит»



**Клещевой энцефалит** - острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти. Возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной.

### Как можно заразиться?

- при посещении эндемичных по клещевому энцефалиту территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках,
- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми - на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес),
- при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.



### Каковы основные признаки болезни?

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой, беспокоят мышечные боли. Внешний вид больного характерен – покраснение лица, распространяющееся на туловище.

### Как можно защититься от клещевого энцефалита?

#### Неспецифическая профилактика:

- Применение специальных защитных костюмов или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания в неё клещей. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые с плотным прилеганием у запястья. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.
- Регулярный самоосмотр и взаимный осмотр через каждые 2 часа на предмет обнаружения клещей на теле и одежде.
- Применение противоклещевых репеллентов, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

#### Специфическая профилактика:

- Вакцинация (прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо завершить за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию).
- Иммунопрофилактика (обнаружив впившегося клеща, срочно обратитесь в любую поликлинику или травмпункт для введения противоклещевого иммуноглобулина, который наиболее эффективен в первый день после присасывания клеща).

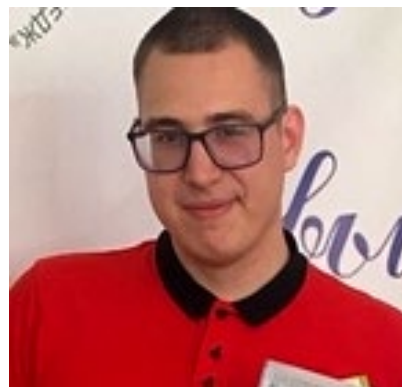


**Помните, что выполнение простых правил позволит вам уберечься от присасывания клещей и заболевания клещевым вирусным энцефалитом.**

Статью подготовили члены кружка «Доброта», студентки группы 393МС,  
Курбанова Анастасия, Петухов Даниил, Бабинцев Александр  
Руководитель: Кузьмина Екатерина Владимировна

## Посвящаю любимому колледжу

Есть много колледжей, но мне милей один.  
Который для меня стал домом и опорой.  
Он мне помог найти себя и выбрать цель,  
Чтоб люди были все спокойны и здоровы.  
Я помню лекции, исписанный дневник,  
Как будто было все еще вчера,  
Но время движется - уже не ученик,  
Теперь квалифицированный медицинский брат.  
Студентами на практиках твоих,  
Мы закрепляли то, что изучали.  
Прекрасная студенческая жизнь  
Промчалась незаметно - А ведь только начиналась.  
Любимый колледж, в стенах своих,  
Ты расцветаешь ярче и прекрасней.  
То праздники, то конкурсы, то спорт.  
Ты не давал скучать мне понапрасну.  
Я помню всех своих товарищей на глаз,  
И с курса первого остались лучшими друзьями.  
Друг друга не бросали в трудный час,  
В минуту трудную все дружно помогали.  
Преподавателей ценили за их вклад,  
За то, что сделали из нас экспертов в своем деле.  
Благодарю весь коллектив сейчас,  
И поздравляю медицинский колледж с днем Рождения!



Данил Чистополов  
(медицинский брат  
хирургического отделения  
стационара  
ГАУЗ СО «Сухоложская РБ»)

**Напиши свою новость!**

**Хотите поучаствовать в выпуске газеты? Тогда присылайте свои сообщения, статьи о событиях, новости на электронную почту [biblioteka.2022@yandex.ru](mailto:biblioteka.2022@yandex.ru)**

**Руководитель пресс-центра: Гасанова Н.В.**